

PROGRAMA.

Modo Salud ☒



ENTORNO LABORAL SALUDABLE

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define que: "Un Entorno Laboral Saludable es aquel en el que los trabajadores y directivos colaboran en utilizar un proceso de mejora continua para proteger y promover la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores y la sustentabilidad del ambiente de trabajo".

La promoción de la salud en el lugar de trabajo se enfoca en **mejorar** los hábitos de salud de los trabajadores, creando un ambiente laboral saludable que promueva el bienestar y la seguridad, al mismo tiempo que se abordan las enfermedades que más pueden afectar a los trabajadores. El centro de atención interdisciplinario **Hy-educa** a desarrollado un programa en el marco de la promoción de salud, con énfasis en la modificación gradual de los hábitos de etilo de vida saludable.

EL PROGRAMA CONTEMPLA CON LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

➤ OPERATIVO PREVENTIVO DE SALUD

- ❑ Que se realiza en terreno y busca pesquisar riesgos cardiovasculares y enfermedades crónicas no transmisibles (diabetes, Hipertensión, Colesterol y Triglicéridos elevados)
- ❑ El Operativo preventivo de salud cuenta con tres tipos de servicios:
 - Básico:** aborda los controles mínimos para un chequeo de salud.
 - Intermedio:** adiciona otras mediciones en comparación al Esencial.
 - Plus:** es aún más completo y tiene un mayor impacto en la salud del trabajador o trabajadora.

➤ PROGRAMA PREVENTIVO “SALUD EN LÍNEA”.

- ❑ Tiene como objetivo principal impactar positivamente la calidad de vida los trabajadores incorporando a su núcleo familiar a través del aprendizaje colectivo e individual, que permita la modificación gradual de hábitos saludables y con ello disminuir el riesgo cardiovascular y mejorar su calidad de vida.

EL PROGRAMA CONTEMPLA CON LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

CHARLAS EN TU LUGAR DE TRABAJO

-  con temáticas de alimentación saludable o calidad de vida. Con el objetivo de motivar a los participantes a llevar una vida saludable.

TALLER TEÓRICO PRACTICO “COMO PLANIFICAR UNA MINUTA SALUDABLE”:

-  Tiene como objetivo principal impactar positivamente la calidad de vida los trabajadores incorporando a su núcleo familiar a través del aprendizaje colectivo e individual, que permita la modificación gradual de hábitos saludables y con ello disminuir el riesgo cardiovascular y mejorar su calidad de vida.

¿TIENES ALGUNA DUDA? CONTACTANOS A:

 En las dependencias del Centro Hy-Educa, ubicadas en calle 5 oriente 2458. Villa exótica, Calama. O bien llamar a nuestros números de contactos



55 2 940966



+56 9 74155329



+56 9 97421615.



www.hy-educa.cl



ctello@hyperpraxis.cl

UNETE A NUESTROS PROGRAMAS Y PONTE

Modo Salud ☒