

Planilla mensual Registro de presión arterial.

Mes: _____

Nombre paciente _____

DIAS	Mañana		Tarde		Noche	
	Menor a 140 mmHg	Menor a 90 mmHg	Menor a 140 mmHg	Menor a 90 mmHg	Menor a 140 mmHg	Menor a 90 mmHg
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

Pacientes hipertensos con riesgo cardiovascular “bajo, moderado y alto” el objetivo terapéutico es lograr niveles de presión arterial **“BAJO” 140/90 mmHg.** .