

ASESORIA NUTRICIONAL ON LINE



Hy Educa



+569 74155329



www.hy-educa.cl

El servicio de asesoría Nutricional Online permite atender a todas aquellas que no pueden o no quieren acudir a consulta presencial, sea por motivos de distancia, incapacidad o simplemente comodidad



Dirigido a pacientes:

- Sobrepeso u Obesidad.
- Bajo peso.
- Diabetes Tipo 2.
- Resistencia a la Insulina.
- Hígado graso.
- Hipertensión.
- Dislipidemia (colesterol o triglicéridos elevados).
- Insuficiencia Renal Etapa 1,2,3 y 4

Desde los 14 a 80 años

Metodología

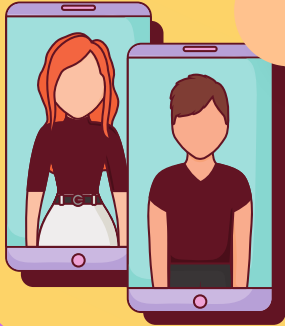
Para reservar la hora debes considerar 2 a 3 días de antelación.

Una vez pagada tu hora, en el plazo de 1 día recibirás un mail de bienvenida, donde compartiré la pauta de alimentación y material educativo complementario.

Todo esto con el fin que lo puedas leer con anticipación la información enviada, esta manera al momento de la atención activarás tus conocimientos previos y así podrás instaurar este aprendizaje volviéndolo absolutamente significativo.



¿ Que incluye la asesoria online?



Encuentro en vivo

Se realiza una cita virtual a través de la plataforma web, con una duración de 30 a 45 minutos.

¿Que incluye el plan de alimentación?

- Plan de alimentación según tu patología u objetivos.
- Frecuencia de consumo de los alimentos
- Cantidad de alimentos por cada tiempo de comida.
- Como distribuir tus tiempos de comidas.



Material educativo.



- Capsulas animadas según patología (diabetes, hipertensión, R insulina, Dislipidemia, Insuficiencia renal crónica.
- Manual educativo según patología.

¿Como agendar?

PROCESO DE RESERVA DE HORA:

1.- RESERVA DE HORA

Puede acercarse de manera presencial a nuestras dependencias de lunes a viernes en horario de 09.00 a 20.00 hrs. Sábado de 10.00 a 14.00 hrs. Ubicadas en calle 5 oriente 2458. Villa exótica, Calama. O bien llamar a nuestros números de contactos
55 2 940966 ó 56 9 74155329.

2.- VALOR DE LA CONSULTA 35.000.-

3.- FORMAS DE PAGO:

- Transferencia bancaria
- Tarjeta de crédito en las cuotas elegidas por usted.
- Link de pago directo agendapro.



Sergio Soza C.
Nutricionista